

СОГЛАСОВАНО:  
педагогическим Советом  
МБОУ «СОШ № 131»  
Протокол № 1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ:  
директор МБОУ «СОШ № 131»  
\_\_\_\_\_ Т.В. Дегтярева

## **ПОЛОЖЕНИЕ** **об организации уроков физической культуры обучающихся** **МБОУ «СОШ № 131»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее «Положение об организации уроков физической культуры, обучающихся МБОУ «СОШ № 131»», (далее – Положение) разработано с целью регламентации организации образовательного процесса при проведении занятий физической культурой, профилактики нарушений здоровья обучающихся, повышения эффективности образовательного процесса, соблюдения прав всех участников образовательных отношений. В соответствии с требованиями ФЗ № 256 «О внесении изменений в статью 7 ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» и статью 41 ФЗ «Об образовании в РФ», от 13.06.2023 года, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом МБОУ «СОШ № 131» (далее – школа).

1.2. Настоящее положение является локальным нормативным актом школы, устанавливающим порядок организации и проведения уроков физической культуры обучающихся МБОУ «СОШ № 131».

1.3. положение рассматривается на Педагогическом Совете, имеющем право вносить в него изменения и дополнения, и утверждается директором школы.

1.4. Настоящее Положение обязательно для учащихся и учителей школы.

### **2. Обеспечение формы, порядка и проведения уроков физической культуры**

2.1. Все учащиеся допущенные к занятиям по физической культуре (*наличие медицинских справок по итогам прохождения комплексного медицинского обследования*), обязаны являться на уроки по физической культуре в спортивной форме, установленной Уставом школы и Положением о правилах поведения и внешнего вида обучающихся школы. Учащиеся должны иметь в качестве спортивной одежды следующий набор вещей: спортивный костюм, белая футболка, спортивная обувь. Если ученик приходит на урок физической культуры без спортивной формы, учитель обязан через классного руководителя донести эту информацию до родителей (законных представителей) учащегося. При этом если учащийся не имеет спортивной формы, он должен находиться на уроке физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполнять все указания учителя физкультуры.

2.2. При пропуске уроков физической культуры учащийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передаётся классному руководителю или учителю физкультуры.

2.3. *Учащиеся, временно освобождённые от уроков физкультуры* после болезни, должны находиться на уроке физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполнять все указания учителя физической культуры. В классном журнале учителем не проставляется отметка об отсутствии или освобождении от уроков физической культуры данного учащегося.

2.4. Все *обучающиеся, освобождённые (полностью или частично) от физических нагрузок в течение длительного времени (или рекомендовано ЛФК)*, находятся в помещении спортивного зала или на стадионе (спортивной площадке) под присмотром учителя физической культуры:

2.4.1. Учитель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий, с данными учащимися на предстоящий урок (возможно, так же теоретическое изучение материала, оказание посильной помощи в судействе или организации урока).

2.4.2. Если по расписанию урок проводится первым или последним- учащиеся, освобождённые от физических нагрузок на год, могут не посещать уроки физической культуры при наличии заявления от их родителей (законных представителей), с просьбой разрешить не посещать уроки физической культуры, при этом родитель (законный представитель) ответственность за жизнь и здоровье ребёнка во время уроков физкультуры и за прохождение программного материала берет на себя (приложение 1 к настоящему положению). В этом случае учащиеся самостоятельно изучают теоретический материал, который выдается учителем в недельный срок после подачи родителями (законными представителями) заявления, в соответствии с программой. На основании заявления от родителей (законных представителей) обучающегося директор школы издаёт приказ об освобождении обучающегося от уроков физической культуры.

2.4.3. Если уроки физической культуры в расписании стоят в иное время, ученик обязан присутствовать в спортивном зале или на стадионе вместе с учащимися своего класса.

2.5. Учащиеся, освобождённые от уроков физкультуры на длительный период времени, под руководством учителя готовят теоретический материал и 3 раза в четверть отчитываются (формы: реферат, тест, сообщение). Форма отчета определяется учителем и сообщается при выдаче тем.

2.6. Приказ доводится до сведения родителя (законного представителя), подавшего заявление, обучающегося, классного руководителя и учителя физической культуры.

### **3. Аттестация учащихся по физической культуре**

3.1. Аттестация учащихся по физической культуре за четверть производится в соответствии с положением о промежуточной аттестации школы.

3.2. Если *учащийся, освобождённый от уроков физкультуры*, не посещал уроки физической культуры, согласно заявлению родителей (законных представителей), учитель в классном журнале в графе четвертная оценка, ставит итоговую оценку,

которая является среднеарифметической за сдачу теоретического материала (тест, реферат, сообщение).

3.3. Если *учащийся не посещал уроки физической культуры без уважительной причины*, учителем физкультуры в графе четвертная оценка ставится «2». Ученик считается «неуспевающим». В случае, если учащийся имеет неудовлетворительный результат за три четверти, годовая оценка будет выставлена «2». Неудовлетворительный результат признается академической задолженностью (для учащихся 2-8,10 классов) и должен быть ликвидирован учащимся в установленные школой сроки. Ответственность за ликвидацию задолженности возлагается на родителей (законных представителей), при этом образовательная организация обязана создать условия для устранения неудовлетворительных результатов промежуточной аттестации.

3.4. Если неудовлетворительный результат за год имеет учащийся 9 или 11 класса – он не опускается до государственной итоговой аттестации (в соответствии с Положением о ГИА).

## Приложение 1

Директору МБОУ «СОШ № 131»

Т.В. Дегтяревой

от \_\_\_\_\_,  
проживающего по адресу: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

заявление.

Прошу Вас разрешить не присутствовать моему (моей) сыну (дочери) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, ученику (це) \_\_\_\_\_ класса на уроке физической культуры, который проводится в \_\_\_\_\_ четверти первым (последним) в \_\_\_\_\_ (указать день недели) согласно школьному расписанию уроков, в период с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ 20\_\_-20\_\_ учебного года, в связи с тем, что он (она) освобожден (а) от физических нагрузок (справка прилагается).

С положением «Об организации уроков физической культуры, обучающихся МБОУ «СОШ № 131» ознакомлены.

Об ответственности за прохождение теоретического материала и своевременности аттестации предупреждены.

Ответственность за жизнь и здоровье своего ребенка, на время, освобожденное от посещения уроков физической культуры в школе, проводимое вне школы беру на себя.

К заявлению прилагается справка из учреждения здравоохранения.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ год \_\_\_\_\_ (ФИО)

## Приложение 2

Директору МБОУ «СОШ № 131»

Т.В. Дегтяревой

от \_\_\_\_\_,  
проживающего по адресу: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

заявление.

Прошу Вас освободить моего (мою) сына (дочь) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, ученика (цу) \_\_\_\_\_ класса от уроков физической  
культуры, в связи с тем, что он (она) посещает профильное учреждение системы  
дополнительного образования физической культуры и спорта  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

С положением «Об организации уроков физической культуры, обучающихся  
МБОУ «СОШ № 131» ознакомлены.

Об ответственности за достоверность и своевременность предоставления данных,  
прохождение теоретического материала и своевременности аттестации  
предупреждены.

*\*Ответственность за жизнь и здоровье своего ребенка, на время, освобожденное  
от посещения уроков физической культуры в школе, проводимое вне школы (в  
школе, указать местонахождения ребенка), беру на себя. (Пункт указывается,  
если ребенок не будет посещать первый или последний уроки)*

К заявлению прилагается справка из профильного учреждения дополнительного  
образования физической культуры и спорта с указанием: направления, недельной  
нагрузкой, программой обучения на учебный год.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ год

\_\_\_\_\_ (ФИО)